FitJeevan

বাংলা · সংস্করণ 4 · 2026

বাড়ির 50-100 বর্গফুট · ঘর, ছাদ বা উঠোন

জমি ছাড়াই রোজগার

6
লাভের কাজ

বাড়ির 50-100 বর্গফুটে **6টি কাজ** - সেটআপ, সঠিক তাপমাত্রা, খরচ আর কোথায় বিক্রি করবেন। মাশরুম, মাইক্রোগ্রিনস, রঙিন মাছ, নার্সারি, কেঁচো সার - আর জাফরানের পুরো সত্যি।











🌡️ সঠিক তাপমাত্রা-আর্দ্রতার মাপ
🏠 সেটআপের নকশা
📸 প্রতিটি ধাপের ছবি
🌸 জাফরানের পুরো পদ্ধতি + সত্যি
🛡️ প্রতারণা থেকে বাঁচার উপায়

লেখক
বিবেক কুমার

প্রকাশক: ANSYS (FitJeevan)
fitjeevan.co.in

এই বইয়ে

17টি কাজ যাচাই · 6টি লাভের কাজ রাখা হয়েছে · প্রতিটি কাজে 11 পাতা · জাফরানের পুরো অধ্যায়

পর্ব 1 · আগে মাথা, তারপর টাকা

এই বই আপনাকে কী কথা দেয় 4
এই বই কীভাবে পড়বেন 6
6টি মনের ফাঁদ 8
দামের সিঁড়ি 9
17-র মধ্যে 6 - লাভের কষ্টিপাথর 10
কেন এই 6টি - এক নজরে 11
100 বর্গফুট কতটা জায়গা 12
আগে ক্রেতা - 3-এর নিয়ম 13
আসল মানুষ, আসল শিক্ষা 14
কোন কাজ আপনার জন্য? (টেস্ট) 15
আপনার অবস্থা → আপনার কাজ 16
মরসুমের ক্যালেন্ডার 17
কত টাকা লাগাবেন 18

পর্ব 2 · 6টি লাভের কাজ


1. অয়েস্টার (ঝিনুক) মাশরুম 20
★ শুরু করার জন্য সবচেয়ে ভালো


2. মিল্কি (দুধ-সাদা) মাশরুম 32
✓ অয়েস্টারের সঙ্গে ভালো জুটি


3. মাইক্রোগ্রিনস 43
✓ শহরের কাছে থাকলে ভালো


4. রঙিন (অ্যাকোয়ারিয়ামের) মাছ পালন 54
✓ সত্যিকারের বাড়তি আয়


5. চারা নার্সারি (বীজের চারা, ইনডোর গাছ) 65
✓ কম ঝুঁকি, স্থির


6. কেঁচো সার (ভার্মিকম্পোস্ট) 76
◆ বাড়তি আয় / সাশ্রয়

🚫 যে 11টি কাজ আমরা বাদ দিয়েছি - আর কেন 88

🌸 7. জাফরান - পুরো পদ্ধতি, কোথায় বেচবেন, আর পুরো সত্যি (11 পাতা) 90

পর্ব 3 · কাগজপত্র, সরকার আর বাজার

FSSAI, GST, Udyam, ইনকাম ট্যাক্স 102
কোন পণ্যে কোন কাগজ 103
সরকারি প্রকল্প 104
ভর্তুকি আসলে কীভাবে মেলে 105
সস্তা/বিনামূল্যে ট্রেনিং কোথায় 106
কাকে বেচবেন - স্থায়িত্বের হিসাবে 107
বিক্রির কথাবার্তা - তৈরি লাইন 108
দাম কীভাবে ঠিক করবেন, প্যাক-লেবেল 109

পর্ব 4 · প্রতারণা থেকে বাঁচার উপায়

আসল প্রতারণা - আদালত আর পুলিশ পর্যন্ত 111
15টি বিপদের সংকেত 112
টাকা দেওয়ার আগে 10টি প্রশ্ন 113

পর্ব 5 · আজ থেকেই শুরু

90 দিনের প্ল্যান 115
খরচ-আয়ের শিট 116
আমার ক্রেতা-তালিকা 117
রোজের রেজিস্টার 118
12টি ভুল ধারণা 119
প্রায়ই করা প্রশ্ন 120
সূত্র 121
শেষ কথা 123

৬টি মনের ফাঁদ

"মাসে লাখ লাখ" ভিডিও আর ট্রেনিং এগুলোর ওপরেই চলে - শিক্ষিত মানুষদের ওপরেও

1. "যে জিতেছে, শুধু সে-ই চোখে পড়ে"

ভিডিওতে সেই একজনকে দেখা যায়, যিনি সফল হয়েছেন। যে 20 জন চুপচাপ বন্ধ করে দিয়েছেন, তাঁদের ভিডিও হয় না।

বাঁচার উপায়: জিজ্ঞেস করুন: "আপনার সঙ্গে যে 10 জন শুরু করেছিলেন, তাঁদের মধ্যে কতজন আজও বিক্রি করছেন?"

2. "দোকানের দাম = আমার দাম"

জাফরান মেট্রো শহরে ₹500-900/গ্রাম দরে বিক্রি হয়, কিন্তু পাম্পোরের চাষি পান ~₹250/গ্রাম। মধু ব্র্যান্ডের বোতলে দামি, কিন্তু ব্যবসায়ী দেন ₹60-100/কেজি।

বাঁচার উপায়: প্রতিটি কাজে "দামের সিঁড়ি" দেখুন - আপনি সিঁড়ির একেবারে নিচ থেকে শুরু করবেন।

3. "সিট কম, আজই যোগ দিন"

তাড়াহুড়োয় মাথা হিসাব কম, ভয় বেশি শোনে - "সুযোগটা যদি হাতছাড়া হয়ে যায়।"

বাঁচার উপায়: 48 ঘণ্টার নিয়ম: যে কোনো পেমেন্টের আগে 2 দিন থামুন আর KVK-তে একবার ফোন করে জিজ্ঞেস করুন।

4. "গ্যারান্টিড বাই-ব্যাক"

কড়কনাথ কেলেঙ্কারিতে (2019) কোম্পানি ডিম-মুরগি ফেরত কেনার প্রতিশ্রুতি দিত - পুলিশ জানতে পারে যে তাদের কোনো মাংস-ক্রেতাই ছিল না।

বাঁচার উপায়: জিজ্ঞেস করুন: "আপনারা আমাদের মাল পরে কাকে বিক্রি করেন? তাঁদের নাম আর GST বিল দেখান।"

5. "সরকারি বলে মনে হওয়া"

ব্যানারে ICAR, "ভর্তুকি", "মিশন", সরকারি লোগো - এতে আপনা থেকেই বিশ্বাস তৈরি হয়ে যায়। ছত্তিশগড়ের "নমো এগ্রিকালচার" কেসে "60% ভর্তুকি"-র নাম করে টাকা নেওয়া হয়েছিল।

বাঁচার উপায়: প্রতিষ্ঠানের আসল ওয়েবসাইট থেকে নিজে নম্বর বের করে ফোন করুন - ওদের দেওয়া নম্বরে নয়।

6. "এত টাকা ঢেলে ফেলেছি, এখন কী করে ছাড়ি"

লোকসান দেখেও মানুষ আরও টাকা ঢালে, যাতে আগের টাকা "বৃথা" মনে না হয়।

বাঁচার উপায়: শুরুর আগে "থামার রেখা" লিখে রাখুন: "2 দফায় 3 জন পাকা ক্রেতা না হলে থেমে যাব।"

🧠 এটা জানা কেন জরুরি?

এই ফাঁদগুলো আপনার দুর্বলতা নয়, **প্রতিটি মানুষের মাথার গড়ন**। এগুলো থেকে বাঁচার উপায় "আরও চালাক" হওয়া নয়, বরং **আগে থেকে লিখে রাখা নিয়ম** - যা আপনি উত্তেজনার সময়ে নয়, শান্ত সময়ে ঠিক করেন। এই বইয়ের প্রতিটি অধ্যায়ে বাক্স ("প্রায়ই শোনা যায় / সংখ্যা বলে") সেই কারণেই রাখা আছে।

17-র মধ্যে 6 - লাভের কষ্টিপাথর

প্রতিটি কাজকে 5টি প্রশ্নে যাচাই করা হয়েছে। নিয়ম: **B (লাভের হিসাব) পাস করতে হবে, আর 5-এর মধ্যে অন্তত 4টি ✅**

A = প্রথম বিক্রি 3 মাসের মধ্যে **B** = 100 বর্গফুটে খরচের চেয়ে বেশি বিক্রি - সূত্র-ভিত্তিক হিসাব **C** = শুরু ₹60,000-এর কমে **D** = ক্রেতা পর্যন্ত সোজা রাস্তা **E** = বড় ঝুঁকি নেই (খাদ্য-সুরক্ষা/বিদ্যুৎ/ল্যাব)

কাজ	A	B	C	D	E	সিদ্ধান্ত
🍄 অয়েস্টার মাশরুম	✅	✅	✅	✅	✅	রাখা হয়েছে
🥛 মিল্কি মাশরুম	✅	✅	✅	✅	🟡	রাখা হয়েছে
🌱 মাইক্রোগ্রিনস	✅	✅	✅	🟡	✅	রাখা হয়েছে
🐠 রঙিন মাছ	✅	✅	✅	✅	🟡	রাখা হয়েছে
🪴 চারা নার্সারি	✅	✅	✅	✅	✅	রাখা হয়েছে
🪱 কেঁচো সার	✅	🟡	✅	🟡	✅	রাখা হয়েছে
⚪ বাটন মাশরুম	✅	❌	❌	✅	❌	বাদ
🧫 স্পন ল্যাব	✅	❌	❌	🟡	❌	বাদ
💧 হাইড্রোপনিক্স	🟡	❌	✅	🟡	❌	বাদ
🫘 অঙ্কুরিত দানা (স্প্রাউটস)	✅	❌	✅	🟡	❌	বাদ
🌿 অ্যাজোলা	✅	❌	✅	❌	✅	বাদ
🧪 স্পিরুলিনা	🟡	❌	🟡	❌	❌	বাদ
🐝 মৌমাছি	🟡	❌	✅	🟡	🟡	বাদ
🌳 বনসাই	❌	❌	✅	🟡	✅	বাদ
🌸 ইনডোর জাফরান	❌	❌	❌	❌	❌	বাদ
🦪 মুক্তো	❌	🟡	🟡	❌	❌	বাদ

✅ পাস · 🟡 শর্তসাপেক্ষে · ❌ ফেল। কেঁচো সারের B তখনই পাস, যখন গোবর/বর্জ্য নিজের; মাইক্রোগ্রিনসের D বড় শহরে; মাছ-মিল্কির E গরম/শীতের যত্ন নিলে। হুইটগ্রাস আলাদা নয় - মাইক্রোগ্রিনসের সঙ্গে জোড়া হয়েছে। পুরো কারণ পরের পাতায়।



ছবি: প্রতীকী (AI)

★ শুরুর জন্য সবচেয়ে ভালো

1

1

অধ্যায় 1 · OYSTER MUSHROOM

অয়েস্টার (ঝিনুক) মাশরুম

ঘরে করার সবচেয়ে ভরসার কাজ - যদি ক্রেতা আগে থেকেই ঠিক থাকে

জায়গা
50 বর্গফুটে ~60-100 ব্যাগ, 100-তে ~150-250 ব্যাগ

শুরুর খরচ
₹15,000-60,000 (র‍্যাক, জাল, ড্রাম ইত্যাদি)

প্রথম ফসল
স্পন দেওয়ার ~20-31 দিন পরে

এক ব্যাগ থেকে
3 বার তোলা, 7-10 দিন অন্তর

ফলন
ব্যাগ প্রতি ~0.7-1 কেজি (5 কেজি ভেজা খড়)

দাম
পাইকারি বাজার ₹40-160/ কেজি · ICAR কাউন্টার ₹100-150

💰 আমরা এটা কেন রাখলাম

সরকারি (ICAR-DMR) প্রযুক্তি, 20-31 দিনে প্রথম ফসল, ₹15,000 থেকে শুরু, আর NABARD গয়ায় (বিহার) গড় লাভ ~₹65/কেজি নথিভুক্ত করেছে।

📖 এই অধ্যায়ে

🎯 মিটার, সারকথা, কার জন্য	21	🏠 সেটআপের নকশা	22
📸 ছবিতে পদ্ধতি	23	🛠️ ধাপে ধাপে	24
🌡️ তাপমাত্রা-আর্দ্রতা গেজ	25	📊 লাভ, দুই মাপে	26
💸 টাকার যাত্রা + বিক্রির নকশা	27	🩺 সমস্যা → প্রতিকার	28
🚀 বেশি লাভ, রুটিন	29	🍄 বিক্রির ৪টি পথ	30
🚨 প্রতারণা, সাহায্য, ট্রায়াল-প্ল্যান	31		

📊 এক নজরে

রোজগারের সুযোগ	●●●○○
টাকা ডোবার ঝুঁকি	●●○○○
রোজের পরিশ্রম	●●●○○
বিক্রি কতটা কঠিন	●●●●○

5-এর মধ্যে · আমাদের মত, সংখ্যার ভিত্তিতে

📺 প্রায়ই শোনা যায়

"এক ঘর থেকে মাসে ₹1 লাখ"

📊 তথ্য কী বলে

100 বর্গফুট থেকে এক দফায় (45-60 দিন) প্রায় ₹10,000-18,000-এর বিক্রি - খরচ বাদ দেওয়ার আগে। এটা বাড়তি আয় (সাইড-ইনকাম), চাকরির বিকল্প নয়।

✅ শুরু করার আগে - সৎভাবে ✔ দিন

- ☐ এই জায়গা "কার জন্য" তালিকার সঙ্গে মেলে
- ☐ 3 জন পাকা ক্রেতা (বা তাদের সঙ্গে কথা শুরু)
- ☐ বিনামূল্যে/সস্তা ট্রেনিংয়ের (KVK/ICAR) খোঁজ জানি
- ☐ আমার রোজ সময় আছে
- ☐ প্রথম ট্রায়াল সঞ্চয় থেকে, ধার করে নয়
- ☐ "থামার রেখা" লিখে রেখেছি

⏱ সময়রেখা - প্রথম দিন থেকে বিক্রি পর্যন্ত

দিন 0	1-10	10-12	20-31	+7-10	+7-10	45-60
ব্যাগ ভরা	অন্ধকারে বিস্তার	পিন দেখা দেওয়া	প্রথম ফসল	দ্বিতীয়	তৃতীয়	ব্যাগ সরান, পরের দফা

⭐ এই কাজের সারকথা - মনে রাখার 5টি কথা

1. মরসুম দেখে জাত বাছুন - এটাই সবচেয়ে বড় জয়
2. আগে 3 জন পাকা ক্রেতা (হোটেল, সবজিওয়ালা, সোসাইটি)
3. সেটআপ সস্তা রাখুন - বাঁশের র‍্যাক, ₹15,000-এর আশেপাশে
4. বাতাস, আর্দ্রতা 80-85%, মাছি-জাল - রোজকার অভ্যাস
5. বেঁচে যাওয়া মাল: শুকিয়ে নিন/আচার; বেঁচে যাওয়া খড়: কেঁচো সার

👍 কার জন্য

- যাঁদের একটা ছায়াঘেরা, হাওয়া-চলাচল করা ঘর/শেড আছে
- যাঁরা রোজ সকাল-সন্ধ্যা 1 ঘণ্টা দিতে পারেন
- যাঁদের আশেপাশে হোটেল, ধাবা, সবজিওয়ালা বা সোসাইটি আছে
- যাঁরা শীত-বসন্তে শুরু করতে পারেন

👎 কার জন্য নয়

- যাঁদের ঘর গরমে 35°C-এর ওপরে ওঠে আর AC নেই
- যাঁদের এলাকায় কেউ মাশরুম খায়ই না
- যাঁরা রোজ ফসল বেচতে বাইরে যেতে পারেন না

🏠 আপনার সেটআপ - এমন দেখাবে

নম্বর দেখুন, নিচে তার মানে পড়ুন। (ছবি AI দিয়ে তৈরি, প্রতীকী)



1. বাঁশের র‍্যাক, 4-5 তলা - উচ্চতাই আসল জমি
2. খড় + স্পন ভরা ব্যাগ (~5 কেজি ভেজা খড়)
3. মাঝখানে হাঁটার পথ
4. এগজস্ট ফ্যান - CO_2 বাইরে, টাটকা বাতাস ভেতরে
5. জানলায় মিহি জাল - মাছি বাইরে
6. থার্মোমিটার-হাইগ্রোমিটার - রোজ দেখুন
7. ভেজা চটের বস্তা - আর্দ্রতা বাড়ানোর সস্তা উপায়
8. হাতের স্প্রেয়ার - জল দেয়াল/মেঝেতে
9. খড় ভেজানো/পাস্তুরাইজ করার ড্রাম

📸 ছবিতে পুরো পদ্ধতি



↖️ ওপরে বাঁয়ে
খড় ভেজানো-পাস্তুরাইজ

↗️ ওপরে ডাইনে
ব্যাগে খড় + স্পনের স্তর

↙️ নিচে বাঁয়ে
অন্ধকারে সাদা সুতো (মাইসেলিয়াম)

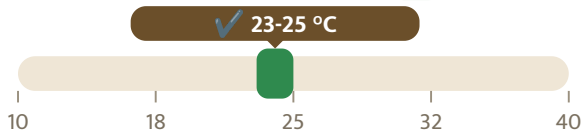
↘️ নিচে ডাইনে
ফসল তোলা

ছবিগুলো বোঝানোর জন্য AI দিয়ে তৈরি - আসল পদ্ধতি পরের পাতার ধাপগুলোতে।

সঠিক পরিবেশ - সবুজ অংশ = ঠিক

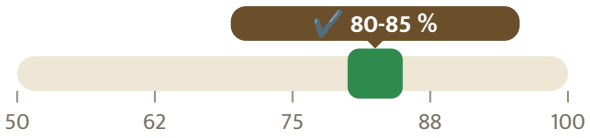
প্রতিটি গেজে সবুজ পট্টি হল সেই সীমা, যা সূত্রে বলা আছে

ফলন আসার সময় ঘরের তাপমাত্রা সূত্র



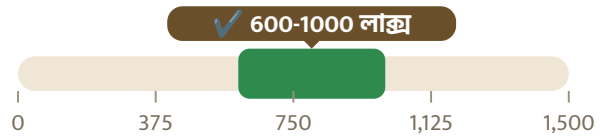
TNAU: 23-25°C। জাত অনুযায়ী বদলায় - P. florida 15-22°C, P. sajor-caju 18-26°C (DMR)

বাতাসে আর্দ্রতা (RH) সূত্র



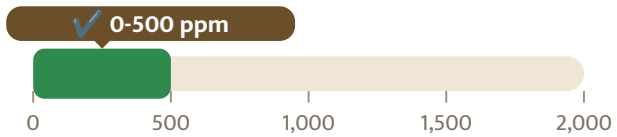
TNAU: 80-85% - কম হলে টুপি শুকিয়ে ফেটে যায়

আলো সূত্র



DMR: দিনে 3-4 ঘণ্টা হালকা আলো; বিস্তারের সময় (প্রথম 8-10 দিন) অন্ধকার

CO_2 (টাটকা বাতাস) সূত্র



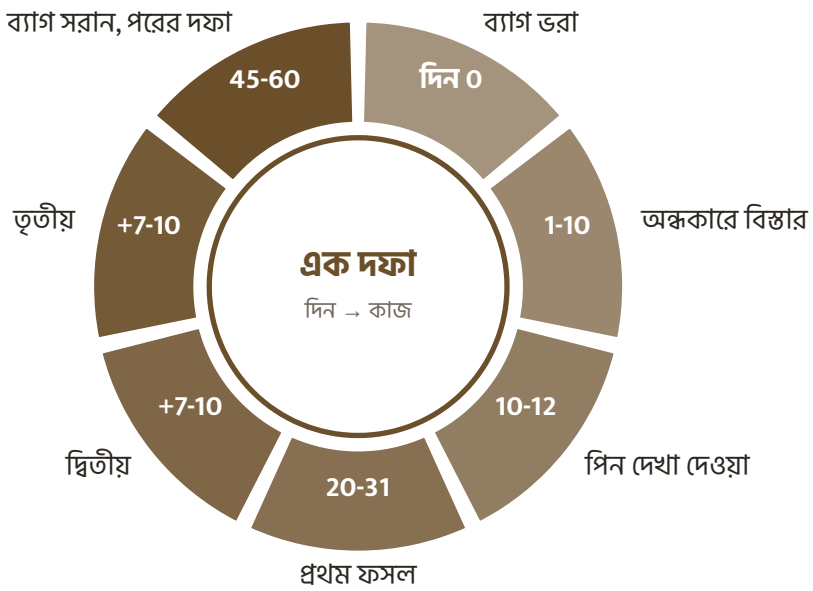
DMR: PSCH-35-এর জন্য 500 ppm-এর কম - বেশি হলে লম্বা ডাঁটি

স্পন (বীজ) সূত্র



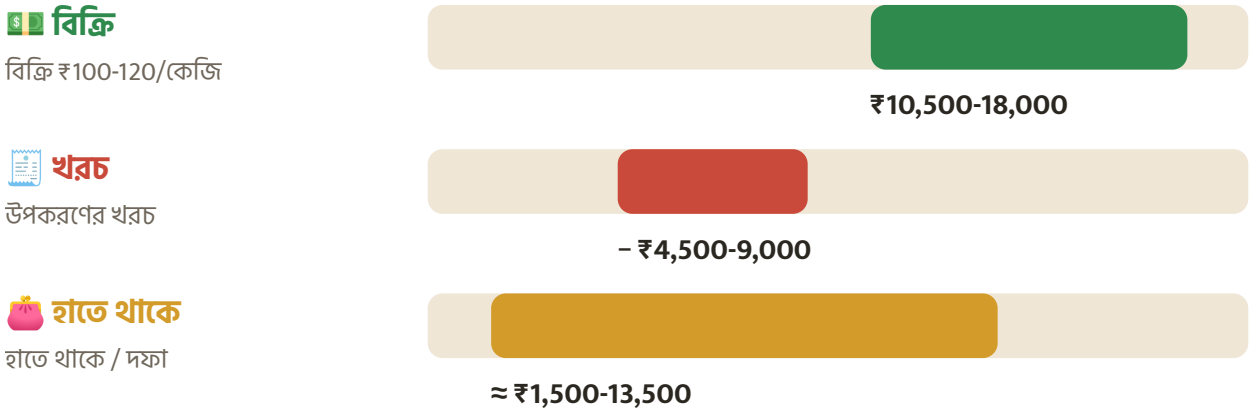
DMR: ~3% - 5 কেজি ভেজা খড়ে ~150 গ্রাম

🔄 এক দফা - প্রথম দিন থেকে বিক্রি পর্যন্ত



টাকার যাত্রা - এক নজরে

পুরো: 100 বর্গফুট · ~150 ব্যাগ · সবুজ = বিক্রি, লাল = খরচ, হলুদ = হাতে থাকে (সবই সীমার মধ্যে, যেখানে লেখা সেখানে অনুমান)



বিক্রির নকশা - মাল কোথায় যাবে



মনে রাখুন

সেটআপ সস্তা রাখুন: ₹15,000-এর বাঁশ-র‍্যাক সেটআপের খরচ ~2-5টা ভালো দফায় উঠে আসতে পারে; ₹60,000-এর সেটআপে 6-20 দফা লাগতে পারে (অনুমান)। বছরে AC ছাড়া 4-6 দফা, ~500-700 কেজি (অনুমান)।

মাশরুম কোথায়-কীভাবে বেচবেন - ৪টি পথ

অয়েস্টার আর মিল্কি দুটোর জন্যই · টাটকা মাল 1-2 দিনই ভালো থাকে

	পথ	কীভাবে / দাম	সুবিধা	খেয়াল	সূত্র
🍽️	**হোটেল/ধাবা/রেস্টুরেন্ট**	নির্দিষ্ট দিন, নির্দিষ্ট পরিমাণ	পাকা পরিমাণ, ভরসা	একবারও দেরি চলবে না	অনুমান
🛒	**সবজির ঠেলা/দোকান**	গয়ার কৃষক: ₹120/কেজি দরে বিক্রি হয়েছে (2024)	রোজ অল্প অল্প	দোকানদারের মার্জিন	Gaon Connection
📱	**সোসাইটি WhatsApp**	200 গ্রামের প্যাক, সকালে অর্ডার-সন্ধ্যায় ডেলিভারি	সবচেয়ে বেশি দাম (অনুমান)	ছোট প্যাক, বেশি পরিশ্রম	অনুমান
🧺	**পাইকারি বাজার**	₹40-160/কেজি (হরিয়ানা, অক্টো-ডিসে 2025)	একবারে সব বিক্রি হয়	দাম ওঠানামা করে	NaPanta
🎪	**হাট/মেলা**	টাটকা + শুকনো + আচার একসঙ্গে	নতুন খদ্দের	সপ্তাহে একদিন	অনুমান
☀️	**শুকিয়ে**	DMR শুকনো অয়েস্টার ₹1,000/কেজি দরে বেচে	মাসের পর মাস টেকে	8-10 কেজি টাটকা = 1 কেজি	ICAR-DMR
🫙	**আচার/স্যুপ মিক্স/পাউডার**	DMR: আচার ₹260, পাউডার ₹1,200/কেজি	আচার ~1 বছর	FSSAI, লেবেল; PMFME	ICAR-DMR
🌐	**Amazon/Flipkart/ONDC**	শুধু শুকনো/প্রসেস করা	সারা দেশ	FSSAI + 30% শেলফ-লাইফ নিয়ম	FSSAI 2024

📅 বিক্রির সপ্তাহ (উদাহরণ)

- **মঙ্গল-শুক্র সকাল:** হোটেল/ধাবা - নির্দিষ্ট পরিমাণ
- **রোজ সন্ধ্যা:** সোসাইটির অর্ডার
- **বেঁচে যাওয়া মাল:** সেদিনই শুকোতে দিন
- **রবিবার:** হাট - টাটকা + শুকনো + আচার

অনুমান - নিজের এলাকা অনুযায়ী বদলে নিন

🎯 প্রথম খদ্দের কীভাবে ধরবেন

1. 500 গ্রামের বিনামূল্যে নমুনা
2. "প্রতি মঙ্গল-শুক্র, এতটা পরিমাণ, এই দামে"
3. প্রথম 2 সপ্তাহ একদিনও দেরি নয়
4. তৃতীয় সপ্তাহ থেকে পাকা অর্ডার লিখিতভাবে

💡 দামের অঙ্ক

পাইকারি বাজারে ₹40 পেলে আর শুকিয়ে ₹1,000/কেজি (= টাটকা কেজি প্রতি ~₹100-125) - তাহলে বেঁচে যাওয়া মাল শুকোনো পাইকারি বাজারে ফেলে দেওয়ার চেয়ে ভালো। কিন্তু টাটকা মাল সরাসরি খদ্দেরের কাছে ₹100-150 পেলে, শুকোনোর পরিশ্রম-জ্বালানি বাঁচে। অনুমান



ছবি: প্রতীকী (AI)

✕ সবচেয়ে বেশি ঝুঁকি - শুধু ছোট ট্রায়াল

অধ্যায় 7 · SAFFRON (KESAR)

জাফরান - পুরো পদ্ধতি, পুরো সত্যি

7

সবচেয়ে দামি মশলা - আর সবচেয়ে দামি শিক্ষাও। সঠিক পদ্ধতি আর সত্যিকারের হিসাব, দুটোই।

কন্দ (বীজ) 🧅
8-10 গ্রাম বা তার বেশি ভারী, সুস্থ (প্রবন্ধ/SKUAST)

কন্দে ঠান্ডা দেওয়া ❄️
4-6°C-এ 4-6 সপ্তাহ (প্রবন্ধ)

ফুল আনার তাপমাত্রা 🌡️
18-22°C · আর্দ্রতা 40-60% (প্রবন্ধ)

ফুল 🌸
ফোর্সিংয়ের 3-4 সপ্তাহ পরে (প্রবন্ধ) · কাশ্মীরের খেতে বছরে একবার

আসল ঘর-ট্রায়াল ⚖️
100 কেজি কন্দ → মাত্র 28 গ্রাম জাফরান (SKUAST/NABARD)

ই-নিলাম IIKSTC (2020) 🏷️
দুটি নমুনা ₹185 আর ₹227/গ্রাম

⚠️ পড়ার আগে

আপনি জানতে চেয়েছেন, তাই পুরো পদ্ধতি এখানে দেওয়া হল - কিন্তু সৎভাবে বলি: ভারতের প্রতিটি নথিভুক্ত ঘর-ট্রায়ালে ফলন খেতের চেয়ে কম হয়েছে, আর ঘরে কন্দ বাড়ে না। একে "শখ + 1-2 কেজি কন্দের ছোট ট্রায়াল" হিসেবে দেখুন, ধার করে চালানোর ব্যবসা হিসেবে নয়।

📖 এই অধ্যায়ে

🎯 মিটার, সারকথা, কার জন্য 91
🏠 সেটআপের নকশা 92
📸 ছবিতে পদ্ধতি 93
🛠️ ধাপে ধাপে 94
🌡️ তাপমাত্রা-আর্দ্রতা গেজ 95
📊 লাভ, দুই মাপে 96
💸 টাকার যাত্রা + বিক্রির নকশা 97
🩺 সমস্যা → প্রতিকার 98
🚀 বেশি লাভ, রুটিন 99
🚨 প্রতারণা, সাহায্য, ট্রায়াল-প্ল্যান 100

জমি ছাড়াই, সত্যি হিসাব।

- 🔍 17টি কাজ যাচাই - রাখা হয়েছে মাত্র 6টি, যেগুলোয় লাভের প্রমাণ আছে
- 📸 প্রতিটি কাজের ছবি, সময়-রেখা আর ধাপে ধাপে পদ্ধতি
- 💰 দুই মাপের হিসাব, খরচ ওঠা, দামের সিঁড়ি
- 🩺 সমস্যা → কারণ → সমাধানের তালিকা
- 🛡️ জাফরান-মুক্তোর সত্যি, আসল প্রতারণা, 15টি বিপদের সংকেত
- 📝 FSSAI-GST-ট্যাক্স, প্রকল্প, 90 দিনের প্ল্যান, হিসাবের শিট



"রোজগার ফলানোয় কম, বেচা আর ভরসায় বেশি - এই বই দুটোই শেখায়।"

fitjeevan.co.in
ANSYS (FitJeevan) · সংস্করণ 2 · 2026
লেখক: বিবেক কুমার

ICAR · KVK · সরকারি সূত্রের ওপর ভিত্তি করে
কোনো গ্যারান্টি-প্রতিশ্রুতি নেই