FitJeevan

తెలుగు · ఎడిషన్ 4 · 2026

ఇంట్లో 50-100 చదరపు అడుగులు · గది, డాబా లేదా పెరడు

భూమి లేకుండా సంపాదన

6 లాభం వచ్చే పనులు

ఇంట్లోని 50-100 చదరపు అడుగుల్లో **6 పనులు** - సెటప్, నరైన ఉష్ణోగ్రత, ఖర్చు, ఎక్కడ అమ్మాలి. పుట్టగొడుగులు, మైక్రోగ్రీన్స్, రంగు చేపలు, నర్సరీ, వానపాముల ఎరువు - ఇంకా కుంకుమపువ్వు గురించి పూర్తి నిజం.


1. ఆయిస్టర్ పుట్టగొడుగులు


3. మైక్రోగ్రీన్స్


4. రంగు చేపలు


5. నారు నర్సరీ


6. వానపాముల ఎరువు

🌡️ నరైన ఉష్ణోగ్రత-తేమ గేజ్‌లు · 🏠 సెటప్ మ్యాప్ · 📸 ప్రతి అడుగుకూ ఫోటో · 🌸 కుంకుమపువ్వు పూర్తి పద్ధతి + నిజం · 🛡️ మోసాల నుంచి రక్షణ

రచయిత

వివేక్ కుమార్

ప్రచురణకర్త: ANSYS (FitJeevan)

fitjeevan.co.in

ఈ పుస్తకంలో

17 పనులు పరిశీలించాం · లాభం వచ్చే 6 ఉంచాం · ప్రతి పనికీ 11 పేజీలు · కుంకుమపువ్వుపై పూర్తి అధ్యాయం

భాగం 1 · ముందు ఆలోచన, తర్వాత డబ్బు

ఈ పుస్తకం మీకు ఏం హామీ ఇస్తుంది 4
ఈ పుస్తకం ఎలా చదవాలి 6
6 మానసిక ఉచ్చులు 8
ధర నిచ్చెన 9
17లో 6 - లాభానికి గేటురాయి 10
ఈ 6 ఎందుకు - ఒక్క చూపులో 11
100 చదరపు అడుగులు అంటే ఎంత 12
ముందు కొనుగోలుదారు - 3 నియమం 13
నిజమైన మనుషులు, నిజమైన పాఠాలు 14
మీకు ఏ పని సరిపోతుంది? (టెస్ట్) 15
మీ పరిస్థితి → మీ పనులు 16
సీజన్ క్యాలెండర్ 17
ఎంత డబ్బు పెట్టాలి 18

భాగం 2 · లాభం వచ్చే 6 పనులు


1. ఆయిస్టర్ (చిప్ప) పుట్టగొడుగులు 20
★ మొదలుపెట్టడానికి అత్యుత్తమం


2. మిల్కీ (పాల) పుట్టగొడుగులు 32
✓ ఆయిస్టర్‌తో మంచి జోడీ


3. మైక్రోగ్రీన్స్ 43
✓ నగరానికి దగ్గర్లో ఉంటే మంచిది


4. రంగు (అక్వేరియం) చేపల పెంపకం 54
✓ నిజమైన అదనపు ఆదాయం


5. నారు నర్సరీ (విత్తన నారు, ఇండోర్ మొక్కలు) 65
✓ తక్కువ రిస్క్, స్థిరం


6. వానపాముల ఎరువు (వర్మీకంపోస్ట్) 76
♦ అదనపు ఆదాయం / పొదుపు

🚫 మేం తీసేసిన 11 పనులు - ఎందుకు 88

🌸 7. కుంకుమపువ్వు - పూర్తి పద్ధతి, ఎక్కడ అమ్మాలి, పూర్తి నిజం (11 పేజీలు) 90

భాగం 3 · పత్రాలు, ప్రభుత్వం, మార్కెట్

FSSAI, GST, Udyam, ఆదాయపు పన్ను 102
ఏ ఉత్పత్తికి ఏ పత్రం 103
ప్రభుత్వ పథకాలు 104
సబ్సిడీ నిజంగా ఎలా వస్తుంది 105
తక్కువ ఖర్చు/ఉచిత శిక్షణ ఎక్కడ 106
ఎవరికి అమ్మాలి - నిలకడను బట్టి 107
అమ్మకపు మాటలు - రెడీ లైన్లు 108
ధర ఎలా నిర్ణయించాలి, ప్యాక్-లేబుల్ 109

భాగం 4 · మోసాల నుంచి రక్షణ

నిజమైన మోసాలు - కోర్టు, పోలీసుల దాకా 111
15 ప్రమాద సంకేతాలు 112
డబ్బు ఇచ్చే ముందు 10 ప్రశ్నలు 113

భాగం 5 · ఈ రోజే మొదలుపెట్టండి

90 రోజుల ప్లాన్ 115
ఖర్చు-సంపాదన షీట్ 116
నా కొనుగోలుదారుల జాబితా 117
రోజువారీ రిజిస్టర్ 118
12 అపోహలు 119
తరచూ అడిగే ప్రశ్నలు 120
ఆధారాలు 121
చివరి మాట 123

6 మానసిక ఉచ్చులు

"నెలకు లక్షలు" వీడియోలు, శిక్షణలు వీటి మీదే నడుస్తాయి - చదువుకున్నవారి మీద కూడా

1. "గెలిచినవాడే కనిపిస్తాడు"

వీడియోలో విజయం సాధించిన ఆ ఒక్క వ్యక్తే కనిపిస్తాడు. చడీచప్పుడు లేకుండా పని ఆపేసిన 20 మంది గురించి ఎవరూ వీడియో తీయరు.

రక్షణ: అడగండి: "మీతో పాటు మొదలుపెట్టిన 10 మందిలో ఎంతమంది ఇప్పటికీ అమ్ముతున్నారు?"

2. "షాపు ధర = నా ధర"

కుంకుమపువ్వు మెట్రో నగరాల్లో ₹500-900/గ్రాముకు అమ్ముడవుతుంది, కానీ పాంపోర్ రైతుకు ~₹250/గ్రాము దక్కుతుంది. తేనె బ్రాండ్ సీసాలో ఖరీదు, కానీ వ్యాపారి ₹60-100/కిలో ఇస్తాడు.

రక్షణ: ప్రతి పనిలో "ధర నిచ్చెన" చూడండి - మీరు నిచ్చెన అట్టడుగు నుంచే మొదలుపెడతారు.

3. "సీట్లు తక్కువ, ఈ రోజే చేరండి"

తొందరలో మెదడు లెక్కను తక్కువగా, భయాన్ని ఎక్కువగా వింటుంది - "అవకాశం చేజారిపోతుందేమో."

రక్షణ: 48 గంటల నియమం: ఏ చెల్లింపుకైనా ముందు 2 రోజులు ఆగండి, KVKకి ఒక్క ఫోన్ చేసి అడగండి.

4. "గ్యారంటీ బై-బ్యాక్"

కడక్‌నాథ్ కుంభకోణంలో (2019) కంపెనీ గుడ్లు, కోళ్లను తిరిగి కొంటామని హామీ ఇచ్చేది - కానీ దాని దగ్గర అసలు మాంసం కొనుగోలుదారే లేడని పోలీసులు తేల్చారు.

రక్షణ: అడగండి: "మా సరుకును మీరు ముందుకు ఎవరికి అమ్ముతారు? వారి పేరు, GST బిల్లు చూపించండి."

5. "ప్రభుత్వానిదిలా కనిపించడం"

బ్యానర్‌పై ICAR, "సబ్సిడీ", "మిషన్", ప్రభుత్వ లోగో - వీటితో నమ్మకం దానంతట అదే కలుగుతుంది. ఛత్తీస్‌గఢ్ "నమో అగ్రికల్చర్" కేసులో "60% సబ్సిడీ" పేరుతో డబ్బులు వసూలు చేశారు.

రక్షణ: సంస్థ అసలు వెబ్‌సైట్ నుంచి మీరే నంబర్ తీసుకుని ఫోన్ చేయండి - వాళ్లు ఇచ్చిన నంబర్‌కు కాదు.

6. "ఇంత పెట్టేశాను, ఇప్పుడెలా వదిలేయను"

నష్టం కనిపిస్తున్నా జనం ఇంకా డబ్బు పెడుతూనే ఉంటారు - ముందు పెట్టిన డబ్బు "వృథా" అయినట్టు అనిపించకూడదని.

రక్షణ: మొదలుపెట్టే ముందే "ఆగే గీత" రాసుకోండి: "2 విడతల్లో 3 ఖాయమైన కొనుగోలుదారులు దొరకకపోతే, ఆపేస్తాను."

🧠 ఇది తెలుసుకోవడం ఎందుకు ముఖ్యం?

ఈ ఉచ్చులు మీ బలహీనత కాదు, **ప్రతి మనిషి మెదడు నిర్మాణమే** అంత. వీటి నుంచి తప్పించుకునే మార్గం "ఇంకా తెలివిగా" మారడం కాదు, **ముందే రాసుకున్న నియమాలు** - ఉత్సాహంలో ఉన్నప్పుడు కాదు, ప్రశాంతంగా ఉన్నప్పుడు మీరు నిర్ణయించుకునేవి. ఈ పుస్తకంలోని ప్రతి అధ్యాయంలో పెట్టె ("తరచూ వినిపించేది / అంకెలు చెప్పేది") అందుకే ఉంది.

17లో 6 - లాభానికి గీటురాయి

ప్రతి పనినీ 5 ప్రశ్నలపై పరీక్షించాం. నియమం: **B (లాభం లెక్క) పాస్ కావాలి, 5లో కనీసం 4 ✅ ఉండాలి**

A = 3 నెలల్లోపే మొదటి అమ్మకం **B** = 100 చదరపు అడుగుల్లో ఖర్చు కంటే ఎక్కువ అమ్మకం - ఆధారాలతో లెక్క **C** = ₹60,000 కంటే తక్కువతో మొదలు **D** = కొనుగోలుదారు దాకా నేరుగా దారి **E** = పెద్ద రిస్క్ లేదు (ఆహార భద్రత/కరెంటు/ల్యాబ్)

పని	A	B	C	D	E	నిర్ణయం
🍄 ఆయిస్టర్ పుట్టగొడుగులు	✅	✅	✅	✅	✅	ఉంచాం
🥛 మిల్కీ పుట్టగొడుగులు	✅	✅	✅	✅	🟡	ఉంచాం
🌱 మైక్రోగ్రీన్స్	✅	✅	✅	🟡	✅	ఉంచాం
🐠 రంగు చేపలు	✅	✅	✅	✅	🟡	ఉంచాం
🪴 నారు నర్సరీ	✅	✅	✅	✅	✅	ఉంచాం
🪱 వానపాముల ఎరువు	✅	🟡	✅	🟡	✅	ఉంచాం
⚪ బటన్ పుట్టగొడుగులు	✅	❌	❌	✅	❌	తీసేశాం
🧫 స్పాన్ ల్యాబ్	✅	❌	❌	🟡	❌	తీసేశాం
💧 హైడ్రోపోనిక్స్	🟡	❌	✅	🟡	❌	తీసేశాం
🫘 మొలకలు	✅	❌	✅	🟡	❌	తీసేశాం
🌿 అజోల్లా	✅	❌	✅	❌	✅	తీసేశాం
🧪 స్పిరులినా	🟡	❌	🟡	❌	❌	తీసేశాం
🐝 తేనెటీగలు	🟡	❌	✅	🟡	🟡	తీసేశాం
🌳 బోన్సాయ్	❌	❌	✅	🟡	✅	తీసేశాం
🌸 ఇండోర్ కుంకుమపువ్వు	❌	❌	❌	❌	❌	తీసేశాం
🦪 ముత్యాలు	❌	🟡	🟡	❌	❌	తీసేశాం

✅ పాస్ · 🟡 షరతుతో · ❌ ఫెయిల్. వానపాముల ఎరువుకు B పాస్ అయ్యేది పేడ/వ్యర్థాలు మీ సొంతవి అయినప్పుడే; మైక్రోగ్రీన్స్‌కు D పెద్ద నగరంలోనే; చేపలు-మిల్కీకి E వేసవి/చలికాలంలో జాగ్రత్తతోనే. గోధుమ గడ్డి (వీట్‌గ్రాస్) విడిగా లేదు - మైక్రోగ్రీన్స్‌తో కలిపాం. పూర్తి కారణం తర్వాతి పేజీలో.



చిత్రం: ప్రతీకాత్మకం (AI)

★ మొదలుపెట్టడానికి అత్యుత్తమం

1

అధ్యాయం 1 · OYSTER MUSHROOM

1

ఆయిస్టర్ (చిప్ప) పుట్టగొడుగులు

గదిలో చేయగల అత్యంత నమ్మదగిన పని - కొనుగోలుదారులు ముందే ఖాయమైతే

స్థలం 📐
50 చదరపు అడుగుల్లో ~60-100 బ్యాగులు, 100లో ~150-250 బ్యాగులు

ప్రారంభ ఖర్చు 💰
₹15,000-60,000 (ర్యాక్‌లు, జాలీ, డ్రమ్ మొదలైనవి)

మొదటి కోత ⏱️
స్పాన్ వేసిన ~20-31 రోజుల తర్వాత

ఒక బ్యాగ్ నుంచి 🔁
3 కోతలు, 7-10 రోజుల తేడాతో

దిగుబడి ⚖️
బ్యాగ్‌కు ~0.7-1 కిలో (5 కిలోల తడి ఎండుగడ్డి)

ధర 🏷️
మార్కెట్ యార్డు ₹40-160/కిలో · ICAR కౌంటర్ ₹100-150

💰 దీన్ని ఎందుకు చేర్చాం

ప్రభుత్వ (ICAR-DMR) సాంకేతికత, 20-31 రోజుల్లో మొదటి కోత, ₹15,000తో మొదలు, NABARD గయా (బిహార్)లో సగటు లాభం ~₹65/కిలో అని నమోదు చేసింది.

📖 ఈ అధ్యాయంలో

- 🎯 మీటర్, సారాంశం, ఎవరికి 21
- 🏠 సెటప్ మ్యాప్ 22
- 📸 చిత్రాల్లో పద్ధతి 23
- 🛠️ దశలవారీగా 24
- 🌡️ ఉష్ణోగ్రత-తేమ గేజ్ 25
- 📊 లాభం, రెండు సైజులు 26
- 💸 డబ్బు ప్రయాణం + అమ్మకాల మ్యాప్ 27
- 🩺 సమస్య → పరిష్కారం 28
- 🚀 ఎక్కువ లాభం, దినచర్య 29
- 🍄 అమ్మడానికి 8 దారులు 30
- 🚨 మోసాలు, సహాయం, ట్రయల్-ప్లాన్ 31

📊 ఒక్క చూపులో

సంపాదన అవకాశం	●●●○○
డబ్బు మునిగిపోయే ప్రమాదం	●●○○○
రోజువారీ శ్రమ	●●●○○
అమ్మడం ఎంత కష్టం	●●●●○

5లో · మా అభిప్రాయం, అంకెల ఆధారంగా

📺 తరచూ వినిపించేది

"ఒక్క గది నుంచి నెలకు ₹1 లక్ష"

📊 గణాంకాలు చెప్పేది

100 చదరపు అడుగుల నుంచి ఒక విడతలో (45-60 రోజులు) సుమారు ₹10,000-18,000 అమ్మకాలు - ఖర్చులు తీసేయక ముందు. ఇది సైడ్-ఇన్‌కమ్, ఉద్యోగానికి బదులు కాదు.

✅ మొదలుపెట్టే ముందు - నిజాయితీగా ✔ పెట్టండి

- ☐ నా పరిస్థితి "ఎవరికి" జాబితాకు సరిపోతుంది
- ☐ నాకు రోజూ సమయం ఉంది
- ☐ 3 ఖాయమైన కొనుగోలుదారులు (లేదా వాళ్లతో మాటలు మొదలయ్యాయి)
- ☐ మొదటి ట్రయల్ పొదుపు డబ్బుతో, అప్పుతో కాదు
- ☐ ఉచిత/తక్కువ ధర శిక్షణ (KVK/ICAR) ఎక్కడ దొరుకుతుందో తెలుసు
- ☐ "ఆగే గీత" రాసుకున్నాను

⏱ సమయ రేఖ - మొదటి రోజు నుంచి అమ్మకం వరకు

రోజు 0	1-10	10-12	20-31	+7-10	+7-10	45-60
బ్యాగులు నింపడం	చీకట్లో వ్యాప్తి	పిన్స్ కనిపించడం	మొదటి కోత	రెండోది	మూడోది	బ్యాగులు తీసేయండి, తదుపరి విడత

⭐ ఈ పని సారాంశం - గుర్తుంచుకోవాల్సిన 5 విషయాలు

1. రకాన్ని సీజన్‌ను బట్టి ఎంచుకోండి - ఇదే అతిపెద్ద గెలుపు
2. ముందు 3 ఖాయమైన కొనుగోలుదారులు (హోటళ్లు, కూరగాయల వ్యాపారులు, సొసైటీలు)
3. సెటప్ చౌకగా ఉంచండి - వెదురు ర్యాక్‌లు, సుమారు ₹15,000
4. గాలి, తేమ 80-85%, ఈగల జాలీ - రోజువారీ అలవాటు
5. మిగిలిన సరుకు: ఎండబెట్టండి/పచ్చడి పెట్టండి; మిగిలిన ఎండుగడ్డి: వానపాముల ఎరువు

👍 ఎవరికి

- నీడ ఉండి గాలి వచ్చే గది/షెడ్ ఉన్నవారికి
- రోజూ ఉదయం-సాయంత్రం 1 గంట కేటాయించగలిగేవారికి
- దగ్గర్లో హోటళ్లు, ధాబాలు, కూరగాయల వ్యాపారులు లేదా సొసైటీలు ఉన్నవారికి
- చలికాలం-వసంతంలో మొదలుపెట్టగలిగేవారికి

👎 ఎవరికి కాదు

- వేసవిలో గది 35°C దాటిపోయి, AC లేనివారికి
- పుట్టగొడుగులు అసలు ఎవరూ తినని ప్రాంతంలో ఉన్నవారికి
- దిగుబడిని రోజూ బయటికి వెళ్లి అమ్మలేనివారికి

🏠 మీ సెటప్ - ఇలా కనిపిస్తుంది

నంబర్ చూడండి, కింద దాని అర్థం చదవండి. (చిత్రం AIతో తయారైంది, ప్రతీకాత్మకం)



1. వెదురు ర్యాక్‌లు, 4-5 అంతస్తులు - ఎత్తే అసలైన భూమి
2. ఎండుగడ్డి + స్పాన్ నింపిన బ్యాగులు (~5 కిలోల తడి ఎండుగడ్డి)
3. మధ్యలో నడిచే దారి
4. ఎగ్జాస్ట్ ఫ్యాన్ - CO_2 బయటికి, తాజా గాలి లోపలికి
5. కిటికీకి సన్నని జాలీ - ఈగలు బయటే
6. థర్మామీటర్-హైగ్రోమీటర్ - రోజూ చూడండి
7. తడి గోనెసంచి - తేమ పెంచే చౌక పద్ధతి
8. చేతి స్ప్రేయర్ - నీళ్లు గోడ/నేల మీద
9. ఎండుగడ్డి నానబెట్టడానికి/పాశ్చరైజ్ చేయడానికి డ్రమ్

📸 చిత్రాల్లో పూర్తి పద్ధతి



↖️ పైన ఎడమ
ఎండుగడ్డి నానబెట్టడం-పాశ్చరైజ్ చేయడం

↗️ పైన కుడి
బ్యాగులో ఎండుగడ్డి + స్పాన్ పొరలు

↙️ కింద ఎడమ
చీకట్లో తెల్లని దారాలు (మైసీలియం)

↘️ కింద కుడి
కోత

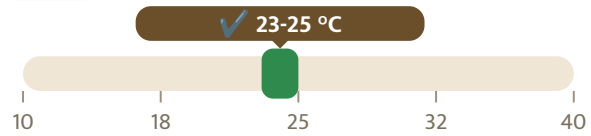
చిత్రాలు అర్థం చేయించడానికి AIతో తయారైనవి - అసలు పద్ధతి తర్వాతి పేజీలోని దశల్లో ఉంది.

సరైన వాతావరణం - ఆకుపచ్చ భాగం = సరైనది

ప్రతి గేజ్‌లో ఆకుపచ్చ పట్టీ అంటే ఆధారం చెప్పే పరిధి

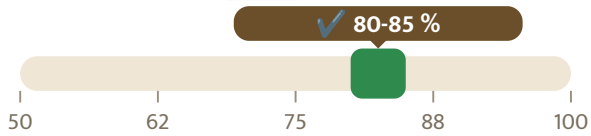
పుట్టగొడుగులు వచ్చేటప్పుడు గది ఉష్ణోగ్రత

ఆధారం



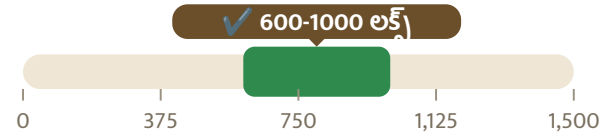
TNAU: 23-25°C. రకాన్ని బట్టి మారుతుంది - P. florida 15-22°C, P. sajor-caju 18-26°C (DMR)

గాలిలో తేమ (RH) ఆధారం



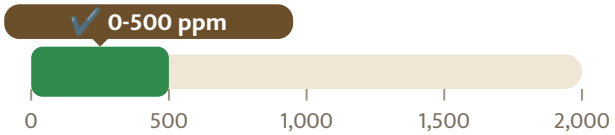
TNAU: 80-85% - తక్కువైతే గొడుగు ఎండిపోయి పగులుతుంది

వెలుతురు ఆధారం



DMR: రోజుకు 3-4 గంటలు తేలికపాటి వెలుతురు; వ్యాప్తి దశలో (మొదటి 8-10 రోజులు) చీకటి

CO_2 (తాజా గాలి) ఆధారం



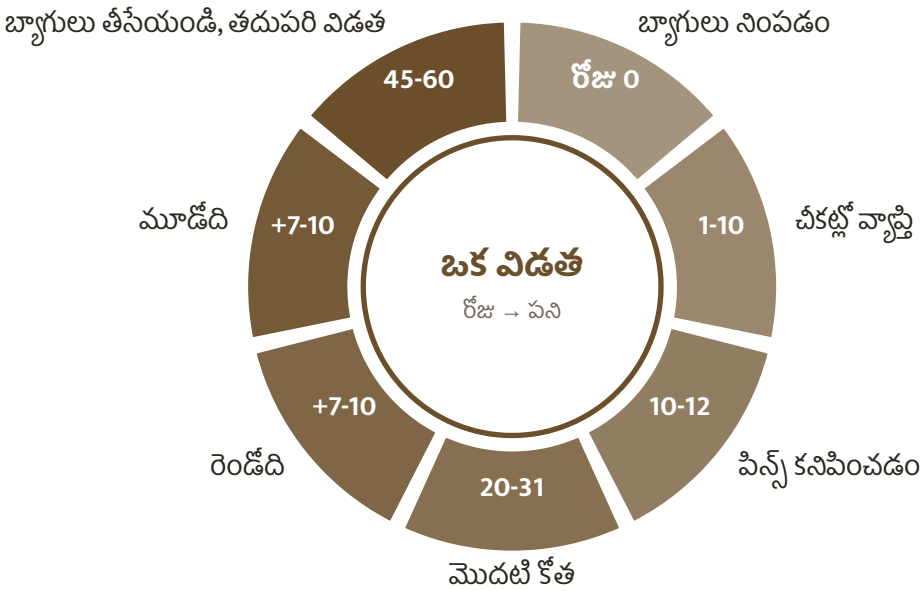
DMR: PSCH-35కు 500 ppm కంటే తక్కువ - ఎక్కువైతే పొడవాటి కాడ

స్పాన్ (విత్తనం) ఆధారం



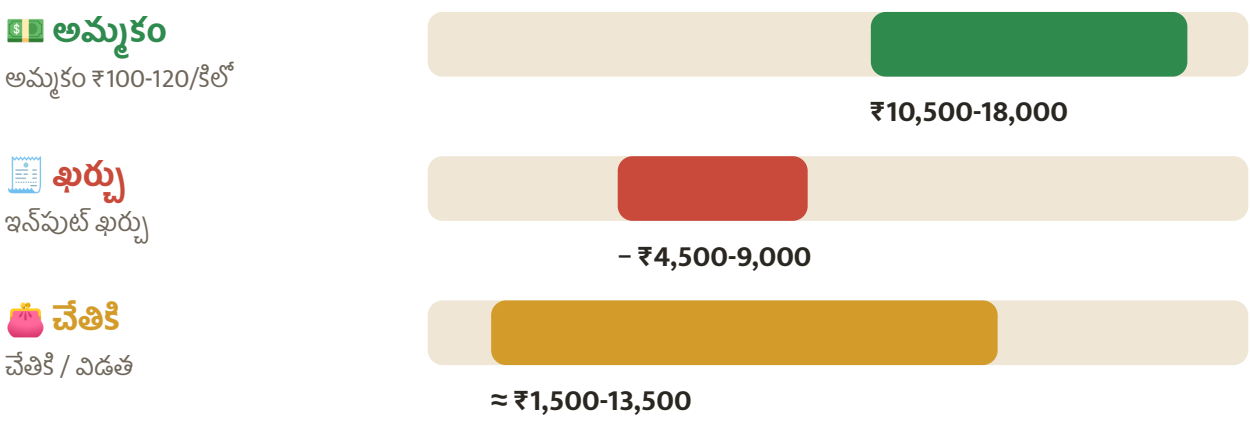
DMR: ~3% - 5 కిలోల తడి ఎండుగడ్డికి ~150 గ్రాములు

🔄 ఒక విడత - మొదటి రోజు నుంచి అమ్మకం వరకు

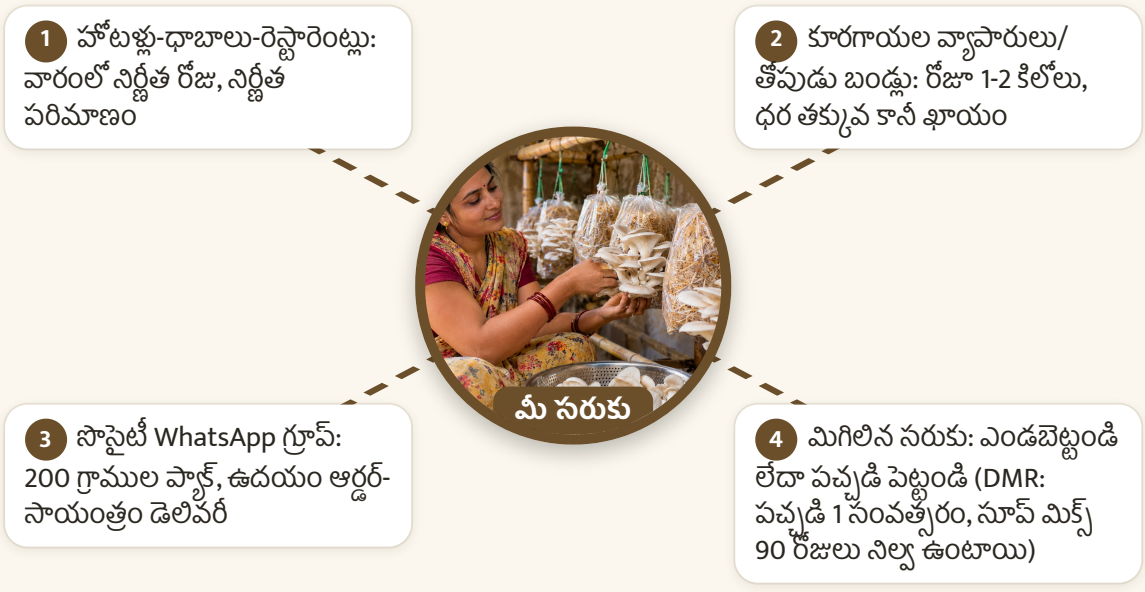


💸 డబ్బు ప్రయాణం - ఒక్క చూపులో

పూర్తి: 100 చదరపు అడుగులు · ~150 బ్యాగులు · ఆకుపచ్చ = అమ్మకం, ఎరుపు = ఖర్చు, పసుపు = చేతికి (అన్నీ పరిధులుగా; అంచనా అని రాసిన చోట)



🗺 అమ్మకాల మ్యాప్ - సరుకు ఎక్కడికి వెళ్తుంది



🧠 గుర్తుంచుకోండి

సెటప్ చౌకగా ఉంచండి: ₹15,000 వెదురు-ర్యాక్ సెటప్ ~2-5 మంచి విడతల్లో వసూలు కావచ్చు; ₹60,000 సెటప్‌కు 6-20 విడతలు పట్టవచ్చు (అంచనా). AC లేకుండా ఏడాదికి 4-6 విడతలు, ~500-700 కిలోలు (అంచనా).

పుట్టగొడుగులు ఎక్కడ-ఎలా అమ్మాలి - 8 దారులు

ఆయిస్టర్, మిల్కీ రెండింటికీ · తాజా సరుకు 1-2 రోజులు మాత్రమే బాగుంటుంది

	దారి	ఎలా / ధర	ప్రయోజనం	గమనిక	ఆధారం
🍽️	**హోటల్/ధాబా/రెస్టారెంట్**	నిర్ణీత రోజు, నిర్ణీత పరిమాణం	ఖాయమైన పరిమాణం, నమ్మకం	ఒక్కసారి కూడా ఆలస్యం కాకూడదు	అంచనా
🛒	**కూరగాయల బండి/ దుకాణం**	గయా రైతు: ₹120/కిలోకు అమ్ముడైంది (2024)	రోజూ కొంచెం కొంచెం	దుకాణదారుడి మార్జిన్	Gaon Connection
📱	**సొసైటీ WhatsApp**	200 గ్రాముల ప్యాక్, ఉదయం ఆర్డర్-సాయంత్రం డెలివరీ	అత్యధిక ధర (అంచనా)	చిన్న ప్యాక్‌లు, ఎక్కువ శ్రమ	అంచనా
🧺	**మార్కెట్ యార్డు**	₹40-160/కిలో (హర్యానా, అక్టో-డిసెం 2025)	ఒకేసారి అంతా అమ్ముడవుతుంది	ధర హెచ్చుతగ్గులు	NaPanta
🎪	**సంత/జాతర**	తాజా + ఎండినవి + పచ్చడి కలిపి	కొత్త కస్టమర్లు	వారానికి ఒక్క రోజే	అంచనా
☀️	**ఎండబెట్టి**	DMR ఎండిన ఆయిస్టర్‌ను ₹1,000/కిలోకు అమ్ముతుంది	నెలల తరబడి నిల్వ ఉంటుంది	8-10 కిలోల తాజా = 1 కిలో	ICAR-DMR
🫙	**పచ్చడి/సూప్ మిక్స్/పొడి**	DMR: పచ్చడి ₹260, పొడి ₹1,200/కిలో	పచ్చడి ~1 సంవత్సరం	FSSAI, లేబుల్; PMFME	ICAR-DMR
🌐	**Amazon/Flipkart/ONDC**	ఎండినవి/ప్రాసెస్ చేసినవి మాత్రమే	దేశమంతా	FSSAI + 30% షెల్ఫ్-లైఫ్ నియమం	FSSAI 2024

📅 అమ్మకాల వారం (ఉదాహరణ)

- **మంగళ-శుక్ర ఉదయం:** హోటళ్లు/ధాబాలు - నిర్ణీత పరిమాణం
- **రోజూ సాయంత్రం:** సొసైటీ ఆర్డర్లు
- **మిగిలినది:** అదే రోజు ఎండబెట్టడానికి
- **ఆదివారం:** సంత - తాజా + ఎండినవి + పచ్చడి

అంచనా - మీ ప్రాంతాన్ని బట్టి మార్చుకోండి

🎯 మొదటి కస్టమర్‌ను ఎలా సంపాదించాలి

1. 500 గ్రాముల ఉచిత శాంపిల్
2. "ప్రతి మంగళ-శుక్ర, ఇంత పరిమాణం, ఈ ధరకు"
3. మొదటి 2 వారాలు ఒక్క రోజు కూడా ఆలస్యం కాకూడదు
4. మూడో వారం నుంచి ఖాయమైన ఆర్డర్ రాతపూర్వకంగా

💡 ధర లెక్క

మార్కెట్ యార్డులో ₹40 వచ్చి, ఎండబెడితే ₹1,000/కిలో (= తాజా కిలోకు ~₹100-125) వస్తే - మిగిలిన సరుకును మార్కెట్ యార్డులో తెగనమ్మడం కంటే ఎండబెట్టడం మేలు. కానీ తాజాగా నేరుగా కస్టమర్‌కు అమ్మితే ₹100-150 వస్తే, ఎండబెట్టే శ్రమ-ఇంధనం ఆదా అవుతాయి. అంచనా



చిత్రం: ప్రతీకాత్మకం (AI)

✖ అత్యధిక రిస్క్ - చిన్న ట్రయల్ మాత్రమే

అధ్యాయం 7 · SAFFRON (KESAR)

7

కుంకుమపువ్వు - పూర్తి పద్ధతి, పూర్తి నిజం

అన్నిటికన్నా ఖరీదైన మసాలా - అన్నిటికన్నా ఖరీదైన పాఠం కూడా. సరైన పద్ధతి, నిజమైన లెక్క - రెండూ.

దుంప (విత్తనం) 🧅
8-10 గ్రాములు లేదా అంతకంటే బరువైన, ఆరోగ్యకరమైనవి (వ్యాసం/SKUAST)

దుంపలకు చల్లదనం ❄️
4-6°C వద్ద 4-6 వారాలు (వ్యాసం)

పూత తెప్పించే ఉష్ణోగ్రత 🌡️
18-22°C · తేమ 40-60% (వ్యాసం)

పూత
ఫోర్సింగ్ తర్వాత 3-4 వారాలకు (వ్యాసం) · కశ్మీర్ పొలాల్లో సంవత్సరానికి ఒకసారి

అసలైన గది-ట్రయల్ ⚖️
100 కిలోల దుంపలు → కేవలం 28 గ్రాముల కుంకుమపువ్వు (SKUAST/NABARD)

ఈ-వేలం IIKSTC (2020) 🏷️
రెండు నమూనాలు ₹185, ₹227/గ్రాము

⚠️ చదవడానికి ముందు

మీరు అడిగారు కాబట్టి పూర్తి పద్ధతి ఇక్కడ ఇస్తున్నాం - కానీ నిజాయితీగా చెప్పాలంటే: భారతదేశంలో నమోదైన ప్రతి గది-ట్రయల్‌లోనూ దిగుబడి పొలం కంటే తక్కువగానే వచ్చింది, గదిలో దుంపలు పెరగవు. దీన్ని "అభిరుచి + 1-2 కిలోల దుంపలతో చిన్న ట్రయల్"గా చూడండి, అప్పు చేసి చేసే వ్యాపారంగా కాదు.

📖 ఈ అధ్యాయంలో

🎯 మీటర్, సారాంశం, ఎవరికి 91
🏠 సెటప్ మ్యాప్ 92
📸 చిత్రాల్లో పద్ధతి 93
🛠️ దశలవారీగా 94
🌡️ ఉష్ణోగ్రత-తేమ గేజ్ 95
📊 లాభం, రెండు సైజులు 96
💸 డబ్బు ప్రయాణం + అమ్మకాల మ్యాప్ 97
🩺 సమస్య → పరిష్కారం 98
🚀 ఎక్కువ లాభం, దినచర్య 99
🚨 మోసాలు, సహాయం, ట్రయల్-ప్లాన్ 100

భూమి లేకుండా, నిజమైన లెక్క.

- 🔍 17 పనులు పరిశీలించాం - లాభానికి రుజువు ఉన్న 6 మాత్రమే ఉంచాం
- 📸 ప్రతి పనికీ చిత్రాలు, టైమ్‌లైన్, అడుగడుగునా పద్ధతి
- 💰 రెండు సైజుల లెక్కలు, పెట్టుబడి వసూలు, ధర నిచ్చెన
- 🩺 సమస్య → కారణం → పరిష్కారం పట్టిక
- 🛡️ కుంకుమపువ్వు-ముత్యాల నిజం, అసలైన మోసాలు, 15 ప్రమాద సంకేతాలు
- 📝 FSSAI-GST-పన్ను, పథకాలు, 90 రోజుల ప్లాన్, లెక్కల షీట్








> *"సంపాదన పెంచడంలో తక్కువ, అమ్మడంలో, నమ్మకంలో ఎక్కువ ఉంది - ఈ పుస్తకం రెండూ నేర్పుతుంది."*

fitjeevan.co.in
ANSYS (FitJeevan) · ఎడిషన్ 2 · 2026
రచయిత: వివేక్ కుమార్

ICAR · KVK · ప్రభుత్వ ఆధారాలపై ఆధారపడినది
ఏ గ్యారంటీ-వాగ్దానమూ లేదు