

डॉग केयर व होम्योपैथी गाइड

वो बोल नहीं सकता...

...पर बताता ज़रूर है

अपने डॉग की 25 आम समस्याएँ — संकेत पहचानें, घर पर देखभाल,
दवा चुनने का तरीका, खुराक और कब डॉक्टर के पास जाएँ

25

सचित्र
अध्याय

39

एकल दवाएँ

33

सुंदर चित्र

10

खतरे के संकेत

74

पत्रे · सरल हिंदी

विषय-सूची

चार पड़ाव — समझें, सुरक्षित रहें, समस्या सुलझाएँ, रिकॉर्ड रखें

समझें 1 होम्योपैथी का सच, उपयोग का तरीका पेज 6-7	सुरक्षित रहें 2 खतरे, जहर, दवा देना, टीके, किट पेज 8-17	समस्या सुलझाएँ 3 25 सचित्र अध्याय पेज 18-67	रिकॉर्ड रखें 4 दवा-सूची, चेकलिस्ट, डायरी पेज 68-73
--	---	--	--

शुरुआत — ज़रूर पढ़ें

 सचित्र सूची — 25 समस्याएँ 4	 शरीर का नक्शा — कहाँ, कौन-सा अध्याय 5
 पहले यह पढ़ें 6	 इस पुस्तक का उपयोग कैसे करें 7
 तुरंत डॉक्टर — खतरे के संकेत 8	 डॉक्टर तक पहुँचने तक — प्राथमिक उपचार 9
 जहर: डॉग के लिए खतरनाक चीज़ें 10	 दवा कैसे दें 11
 घर पर हेल्थ-चेक 13	 टीके, कीड़े की दवा और किलनी 14
 घरेलू होम्योपैथी किट 15	 लक्षण से खोजें 16
 7 सुनहरे नियम 17	

★ सबसे ज़रूरी 3 पन्ने

 तुरंत डॉक्टर खतरे के 10 संकेत 8
 जहर घर की खतरनाक चीज़ें 10
 दवा कैसे दें सही तरीका, सही मात्रा 11

अंत में

 दवाओं की सूची (इंडेक्स) 68	 डॉक्टर के पास जाने से पहले 70
 मेरे डॉग का हेल्थ रिकॉर्ड 71	 दवा और लक्षण डायरी 72
 अंतिम शब्द व स्रोत 73	

25 समस्याएँ — सचित्र सूची

त्वचा, बाल और कीड़े-मकोड़े

	01 खुजली और त्वचा की एलर्जी <i>Itchy skin & allergy</i>	18
	02 हॉट स्पॉट — गीला, लाल घाव <i>Hot spot</i>	20
	03 रूखी त्वचा, रूसी और बाल झड़ना <i>Dry skin, dandruff & shedding</i>	22
	04 किलनी-पिस्सू के काटने के बाद <i>After tick & flea bites</i>	24
	05 मधुमक्खी, ततैया और कीड़े का डंक <i>Insect stings & bites</i>	26

कान, आँख और मुँह

	06 कान में खुजली, बदबू या मैल <i>Ear irritation</i>	28
	07 आँखों से पानी या कीचड़ <i>Watery eyes & mild discharge</i>	30
	08 मुँह की बदबू, छाले और मसूड़े <i>Bad breath, mouth ulcers & gums</i>	32

पेट और पाचन

	09 उल्टी (हल्की) <i>Mild vomiting</i>	34
	10 दस्त (हल्के) <i>Mild diarrhoea</i>	36
	11 कब्ज <i>Constipation</i>	38
	12 गैस और पेट फूलना (हल्का) <i>Gas & mild bloating</i>	40
	13 सफ़र में उल्टी और मितली <i>Travel sickness</i>	42
	14 कम भूख और खाने में नखरे <i>Poor appetite & fussy eating</i>	44

चोट, जोड़ और ऑपरेशन के बाद

	15 चोट, मोच और सूजन <i>Bruises, sprains & swelling</i>	46
	16 बूढ़े डॉग के जोड़ों की अकड़न <i>Stiff joints in older dogs</i>	48
	17 छोटे कट, खरोंच और घाव <i>Small cuts & scrapes</i>	50
	18 पंजे की चोट, काँटा और फटे पैड <i>Paw injuries & cracked pads</i>	52
	19 नसबंदी या ऑपरेशन के बाद देखभाल <i>After spay/neuter or surgery</i>	54

डर, घबराहट और अकेलापन

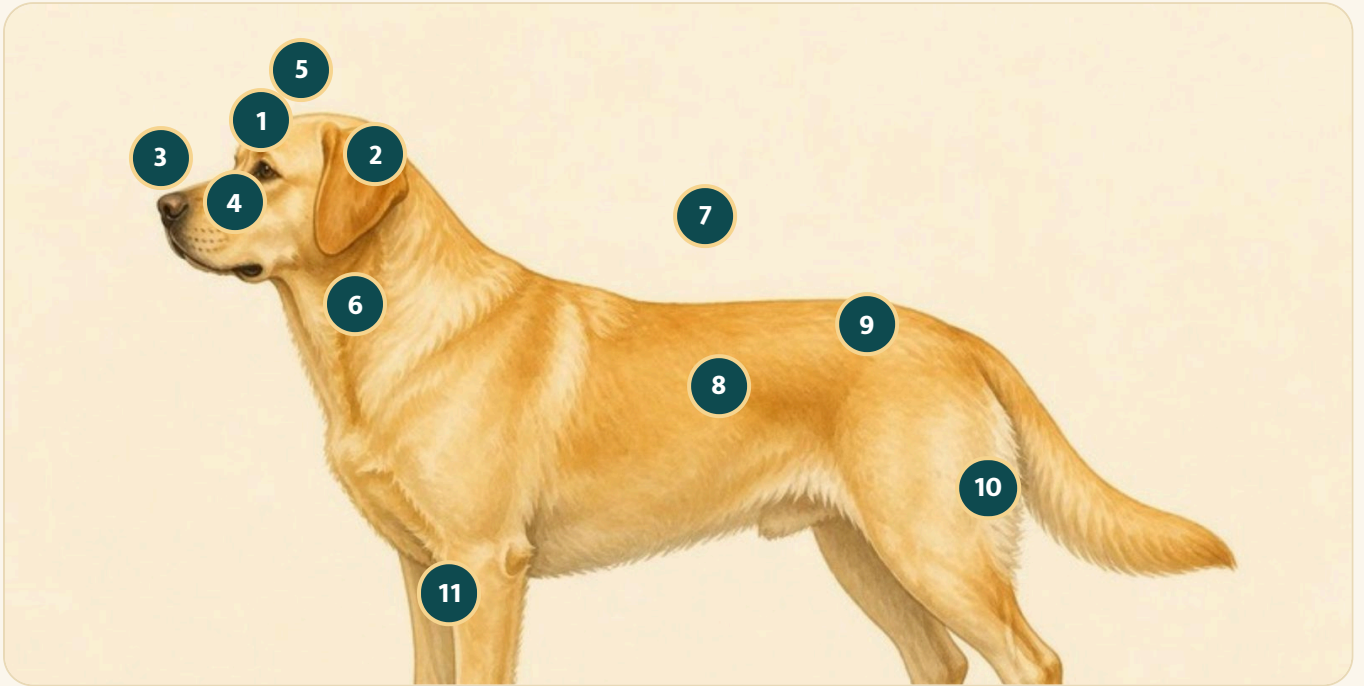
	20 पटाखे और बादल की गरज से डर <i>Fear of fireworks & thunder</i>	56
	21 अकेले छोड़ने पर बेचैनी <i>Separation anxiety</i>	58
	22 नई जगह, मेहमान या डॉक्टर के पास जाने का डर <i>Fear of new places & vet visits</i>	60

खाँसी, सर्दी और पिल्ले

	23 हल्की खाँसी <i>Mild cough</i>	62
	24 छींक और नाक बहना <i>Sneezing & runny nose</i>	64
	25 पिल्ले के दाँत निकलना <i>Teething puppies</i>	66

शरीर का नक्शा

जहाँ परेशानी दिखे, उस जगह का नंबर देखें — और सीधे सही अध्याय पर पहुँचें।



- | | |
|--|--|
| 1 आँखें
07 पेज 30 | 2 कान
06 पेज 28 |
| 3 नाक — छींक
24 पेज 64 | 4 मुँह व दाँत
08 पेज 32 • 25 पेज 66 |
| 5 मन — डर व बेचैनी
20 पेज 56 • 21 पेज 58 • 22 पेज 60 | 6 गला व छाती — खाँसी
23 पेज 62 |
| 7 त्वचा, बाल, किलनी, डंक
01 पेज 18 • 02 पेज 20 • 03 पेज 22 • 04 पेज 24 • 05 पेज 26 | 8 पेट व पाचन
09 पेज 34 • 10 पेज 36 • 11 पेज 38 • 12 पेज 40 • 13 पेज 42 • 14 पेज 44 |
| 9 चोट, घाव, ऑपरेशन
15 पेज 46 • 17 पेज 50 • 19 पेज 54 | 10 जोड़ व मोच
15 पेज 46 • 16 पेज 48 |
| 11 पंजे
18 पेज 52 | |

 पूरे शरीर से जुड़े खतरे — बेहोशी, साँस में तकलीफ़, ज़हर, पेट सख़्त होना — के लिए सीधे **पेज 8** देखें।



तुरंत डॉक्टर: खतरे के संकेत



इनमें से कोई भी संकेत दिखे तो घर पर कोई प्रयोग न करें। तुरंत नज़दीकी पशु-चिकित्सक या पशु अस्पताल जाएँ, और रास्ते से फ़ोन कर दें।

साँस साँस लेने में तकलीफ़, मुँह खोलकर लगातार हाँफना, मसूड़े या जीभ नीली, सफ़ेद या बहुत पीली

पेट पेट अचानक फूला और सख्त; उल्टी की कोशिश पर कुछ न निकले — खासकर बड़े, गहरी छाती वाले डॉग्स में (पेट मुड़ना, GDV)

होश बेहोशी, गिर पड़ना, दौरा (झटके) 5 मिनट से ज़्यादा या बार-बार; पहली बार दौरा पड़े तो भी उसी दिन डॉक्टर

ज़हर चॉकलेट, चूहे-मार दवा, इंसानी दवाएँ, शुगर-फ्री गम या कोई केमिकल खाने का ज़रा भी शक

चोट गाड़ी से टक्कर (भले ठीक दिखे), गहरा घाव, खून न रुके, हड्डी टूटने का शक, आँख में चोट

लू गर्मी में तेज़ हाँफना, बहुत लार, लड़खड़ाना, उल्टी — शरीर बहुत गरम

पेशाब ज़ोर लगाने पर भी पेशाब न आए (खासकर नर डॉग में), या पेशाब में खून

पिल्ला पिल्ले में उल्टी + बदबूदार या खूनी दस्त + सुस्ती (पारवो हो सकता है)

काटना साँप के काटने का शक; या किसी अनजान, बीमार जानवर से लड़ाई

बुखार तापमान 39.5°C से ऊपर या 37.5°C से नीचे; या 24 घंटे से खाना-पानी बंद

आपात स्थिति में होम्योपैथिक दवा के लिए एक मिनट भी न रुकें। पहली और सबसे ज़रूरी दवा है — समय पर डॉक्टर।

इन्हें पहुँच से दूर रखें

ज़हर: डॉग के लिए खतरनाक चीज़ें



रसोई का खाना

चॉकलेट, कोको, ब्राउनी

थियोब्रोमीन — उल्टी, बेचैनी, दिल की धड़कन तेज़, दौरा; डार्क चॉकलेट सबसे खतरनाक

प्याज़, लहसुन, हरा प्याज़

कच्चा, पका या पाउडर — खून की लाल कोशिकाएँ टूटती हैं

चाय, कॉफी, एनर्जी ड्रिंक

कैफ़ीन — बेचैनी, तेज़ धड़कन, झटके

पकी हड्डियाँ

टूटकर नुकीले टुकड़े — गला, आँत फँसना या फटना

इंसानी दवाएँ — कभी अपने मन से नहीं

पैरासिटामोल

लिवर और खून को गंभीर नुकसान

सर्दी-ज़ुकाम, नींद, डिप्रेशन की गोलियाँ

थोड़ी मात्रा भी खतरनाक हो सकती है

घर, बगीचा और गैराज

चूहे-मार दवा

अंदरूनी खून बहना या दौरा — लक्षण 3-5 दिन बाद भी

फ़िनाइल, ब्लीच, टॉयलेट क्लीनर

मुँह-पेट में जलन; फ़र्श सूखने तक डॉग को दूर रखें

मच्छर-मार लिक्विड, कीटनाशक

झटके, लार, साँस में तकलीफ़

अंगूर और किशमिश

थोड़ी मात्रा से भी कुछ डॉग्स की किडनी फ़ेल हो सकती है

ज़ाइलिटॉल (Xylitol)

शुगर-फ़्री गम, कुछ पीनट बटर, इंसानी टूथपेस्ट — शुगर तेज़ी से गिरती है, लिवर को नुकसान

शराब, कच्चा खमीर वाला आटा

नशा, शुगर गिरना; आटा पेट में फूलता है

मैकाडामिया नट, फफूँद लगा खाना

कमजोरी, झटके, उल्टी

आइबुप्रोफ़ेन, डाइक्लोफ़ेनेक, निमेसुलाइड

और दूसरी दर्द-निवारक — पेट में अल्सर, किडनी फ़ेल

विटामिन-D, आयरन की गोलियाँ

ज़्यादा मात्रा में ज़हरीली

कॉकरोच-चींटी की दवा (जेल, चॉक, डिब्बी)

उल्टी, लार, झटके; प्लास्टिक डिब्बी पेट में फँस सकती है

कनेर, सागो पाम (साइकस), धतूरा

आम भारतीय पौधे — दिल, लिवर और दिमाग पर गंभीर असर

ध्यान दें

होम्योपैथी की गोलियाँ साधारण चीनी (सुक्रोज/लैक्टोज) की होती हैं — "शुगर-फ़्री" गोली या ज़ाइलिटॉल वाली कोई चीज़ कभी न दें। डॉग को डायबिटीज़ हो तो पहले डॉक्टर से पूछें। कुछ भी खाने का शक हो — लक्षण का इंतज़ार न करें, पेज 9 देखें और तुरंत डॉक्टर।

09 उल्टी (हल्की)

Mild vomiting



कूड़ा, बासी खाना या घास खाकर डॉग एक-दो बार उल्टी कर दे और फिर ठीक लगे — यह आम है। बार-बार उल्टी, या उल्टी के साथ दूसरे लक्षण, कभी भी हल्के में न लें।

🐾 उल्टी के बाद डॉग का व्यवहार देखें — खेल रहा है तो अच्छा संकेत, सुस्त है तो डॉक्टर।

👁 पहचान के लक्षण

- एक-दो बार उल्टी, उसके बाद सामान्य व्यवहार
- उबकाई, होंठ चाटना, घास खाना
- खाने में थोड़ी कम रुचि

🔍 आम कारण

- कूड़ा या बासी खाना
- बहुत ज़्यादा या बहुत जल्दी खाना
- अचानक खाना बदलना
- मसालेदार, तला-भुना इंसानी खाना

होम्योपैथिक विकल्प — लक्षण मिलाकर केवल एक चुनें

नक्स वोमिका *Nux vomica 30C*

कब चुनें: ज़्यादा या ग़लत खाने के बाद उल्टी; उबकाई, चिड़चिड़ापन

आर्सेनिकम एल्बम *Arsenicum album 30C*

कब चुनें: बासी खाने के बाद उल्टी-दस्त; बेचैनी, थोड़ा-थोड़ा पानी पिए

इपेकैक *Ipecacuanha 30C*

कब चुनें: लगातार मितली; उल्टी के बाद भी आराम न मिले



खुराक — अचानक तकलीफ़

तकलीफ़ अचानक शुरू हुई हो तो हर 3–4 घंटे पर एक खुराक, दिन में अधिकतम 4 बार। सुधार दिखते ही खुराक कम करें और फिर बंद कर दें।

मात्रा: छोटा डॉग 2 • मध्यम 3 • बड़ा 4 गोलियाँ • तरीका पेज 11 पर

घर पर देखभाल

- स्वस्थ वयस्क डॉग का खाना कुछ घंटे (6–8) रोकें; पिल्ले, छोटे या बूढ़े डॉग में डॉक्टर से पूछें
- थोड़ा-थोड़ा साफ़ पानी बार-बार दें
- फिर बहुत थोड़ा हल्का खाना: उबले चावल + उबला चिकन (बिना नमक-मसाला)
- 1–2 दिन में धीरे-धीरे सामान्य खाने पर लौटें

तुरंत डॉक्टर के पास जाएँ, अगर...

- कुछ घंटों में 3 से ज़्यादा बार उल्टी, या पानी भी न रुके
- उल्टी में खून या कॉफ़ी जैसे काले दाने
- पेट फूला हो और उल्टी की कोशिश पर कुछ न निकले — तुरंत
- पिल्ले में उल्टी + दस्त (पारवो हो सकता है)
- कुछ ज़हरीला, हड्डी या खिलौना निगलने का शक

बचाव — आगे से ध्यान रखें

- कूड़ेदान ढककर रखें
- खाना बदलना हो तो 7 दिन में धीरे-धीरे

मेरे नोट्स